

## SCHNIPPEL PARTY- KOCHEN MIT MUSIK

Flotte Musik und leckere kleine Party-Gerichte:  
Da kommt bei jedem beste Stimmung auf.  
Auch für Kochanfänger geeignet.  
Die Rezepte werden Schritt für Schritt erklärt.

Termin: Dienstag, 08.10.2024  
Uhrzeit: 17- 19.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Haus der Familie  
August-Lösch-Str.25, Heidenheim

Kosten: kostenlos, nur  
ca. 15 Euro Lebensmittel in bar

Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche  
und Erwachsene mit und ohne Behinderung



Begegnungen schaffen-  
Wissen erweitern-  
In Gemeinschaft lernen

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:

#### Haus der Familie- Familienbildungsstätte e.V.

August- Lösch- Str. 25  
89522 Heidenheim an der Brenz

Email: [info@familienbildung-hdh.de](mailto:info@familienbildung-hdh.de)

Telefon: 07321/ 9366-0

[www.familienbildung-hdh.de](http://www.familienbildung-hdh.de)



# Inklusiv in die Zukunft!



## Aktivitäten für Menschen mit und ohne Behinderung



gefördert  
von der



WIR STIFTEN ZUKUNFT



## COMPUTER WORKSHOP

Du lernst wie man einen Computer benutzt. Wie du eine E-Mail schreibst und ein Bild verschicken kannst.

Du hast viel Zeit, um Fragen zu stellen, alles auszuprobieren und zu üben.

Termin: 3x, Freitags, 18.10., 25.10., 22.11.24  
Uhrzeit: 15- 16.30 Uhr  
Ort: Haus der Familie  
August-Lösch-Str.25, Heidenheim  
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung  
maximal 6 Teilnehmer

Für Jugendliche und junge Erwachsene  
ab 14 Jahren mit und ohne Behinderung

## ORIENTALISCHER TANZ WORKSHOP

Beim Bauchtanz tanzt man zu orientalischer Musik und zeigt dabei Gefühle mit dem Körper.

Termin: Freitag, 11.10.2024  
Uhrzeit: 16-19 Uhr  
Ort: Tanzstudio Schilk,  
Zoeppritzstr. 9/1, Heidenheim  
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung

Für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung.



## INKLUSIVE STADIONFÜHRUNG BEIM 1. FC HEIDENHEIM

Besuche das Stadion hinter den Kulissen. Sieh die Umkleidekabine der Stars. Gehe durch den Spielertunnel. Schau dir das Pressezentrum an. Erlebe, wie es sich am Spielfeldrand anfühlt.

Termin: Freitag, 15.11.2024  
Uhrzeit: 16 -17 Uhr  
Ort: Voith Arena (Parkplatz),  
Schlosshastr. 162, 89522 Heidenheim  
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung

Für Fußballfans jeden Alters mit und ohne Behinderung und einer Begleitperson

Bitte angeben wenn eine barrierefreie Teilnahme benötigt wird (Fahrstuhl vorhanden)

